



A PSICOLOGIA NA AFASIA



17

Todos os anos surgem
em Portugal

8000

novos casos de **afasia**
provocada por **AVC**
(estimativa do ipa)

A existência de afasia após um acontecimento de vida (ex.: AVC) revela-se, muitas vezes, como um evento traumático, responsável por desencadear uma **crise psicológica**, caracterizada por **isolamento social, ansiedade, medo do abandono** que origina **distress emocional intenso** não só na **pessoa com afasia** como também nos seus **familiares**.

O **processo de avaliação e intervenção psicológica** exige a **participação e envolvimento** de **vários agentes de mudança** (o próprio, a família, a comunidade, etc.).

EIXOS DE ATUAÇÃO



Pessoa com Afasia



Família e Amigos



Comunidade

OBJETIVOS

- > Promover a **saúde mental** de todos aqueles que convivem com a afasia;
- > Encorajar a **expressão emocional**;
- > Fornecer **informações** e esclarecer possíveis **dúvidas**;
- > Promover a **adesão terapêutica**;
- > Ajudar a desenvolver **competências de gestão** da **sintomatologia ansiosa e depressiva**;
- > Facilitar o processo de **reelaboração** da **confiança** e **motivação**;
- > Promover a **reestruturação cognitiva** e a **mudança comportamental**;
- > Facilitar, quando possível, a **reintegração biopsicossocial** da pessoa com afasia (ex. Mercado de trabalho/formação profissional/desenvolvimento de novas competências).

LEMBRE-SE: O PSICÓLOGO PODE AJUDAR.



Adaptado de: National Stroke Association

COMO?

- > **Acompanhamento individual** com a pessoa com afasia e/ou com o cuidador;
- > Estabelecimento de pontes com a **comunidade, apoio social, mercado de trabalho/formação profissional;**
- > **Grupos de apoio** (pessoa com afasia e/ou familiares);
- > Atendimento à **distância.**

Fontes:

(1) Lincoln, N. (2012). Psychological management of stroke. Wiley-Blackwell.
(2) Kneebone, I. I. (2016). A framework

to support cognitive behavior therapy for emotional disorder after stroke. Cognitive and Behavioral Practice, 23(1), 99-109.

Com a colaboração de:

Nicole Gonçalves
(Psicóloga e Neuropsicóloga).