



A TERAPIA DA FALA NA AFAZIA



06



Instituto
Português
da Afasia

Portugal
INOVACÃO
SOCIAL



PORTUGAL
2020



Na sequência de uma lesão cerebral sofrida pelo seu familiar/amigo, é frequente a presença de afasia. Um dos profissionais de saúde habitualmente indicado para a reabilitação da afasia é o Terapeuta da Fala.

QUEM É O TERAPEUTA DA FALA? DE QUE MODO O PODERÁ AJUDAR A SI E AO SEU FAMILIAR/AMIGO COM AFASIA?

O **Terapeuta da Fala** faz normalmente **parte da equipa multidisciplinar** que intervém com estas situações. **Intervém junto da pessoa com afasia, seus familiares/cuidadores/amigos e com os profissionais de saúde** que com ela se relacionam.

A sua intervenção será efetuada no sentido de:

- **Fornecer** às pessoas com afasia e seus familiares/cuidadores/amigos **informações sobre a afasia** - o que é, quais as suas consequências;
- Ajudar a pessoa com afasia a **recuperar o mais possível** a sua **fala** e a sua **linguagem** - reduzir os défices apresentados;
- Ajudar a pessoa com afasia e os seus familiares/cuidadores/amigos a **comunicar da melhor maneira possível** - **aumentar as atividades** por si desenvolvidas, sua **participação social** e **satisfação** durante as mesmas;
- Encontrar **formas alternativas de comunicação** - uso de estratégias específicas ou dos meios compensatórios mais adequados;
- **Educar os profissionais de saúde** sobre as necessidades da pessoa com afasia e com as estratégias individuais que permitem potencializar os processos de comunicação entre si.

De forma a adaptar a intervenção às vossas necessidades, o Terapeuta da Fala terá que **avaliar as capacidades linguísticas e comunicativas** do seu familiar/amigo com afasia, assim como o **impacto desta no vosso dia-a-dia**. Com a vossa colaboração serão definidos os **melhores objetivos a atingir com a terapia**.

COMO SERÁ FEITA A TERAPIA? QUAL A FREQUÊNCIA E DURAÇÃO DAS SESSÕES?

A Terapia da Fala poderá ser feita em **sessões individuais e/ou em grupo**. O modo como esta irá decorrer **depende de vários fatores** (ex. tipo e gravidade da afasia, capacidades de concentração da atenção e cansaço, objetivos a atingir na terapia, ...).

Para algumas pessoas, poderá ser importante fazer terapia de forma **intensa**, ou seja, um número maior de sessões num curto período de tempo. Contudo, este tipo de terapia poderá ser muito cansativa e não ser a forma mais adequada para todos. Por vezes, o indicado poderá ser fazer **sessões mais curtas** e de forma menos intensa. De igual modo, para uns a **terapia em grupo poderá ser benéfica**, para outros poderá ser contraindicada, dependendo dos seus objetivos e características pessoais. **Depois de uma avaliação, o Terapeuta da Fala ajudará a definir o que é melhor para o seu familiar/amigo.**

E COMO SERÁ A RECUPERAÇÃO DO MEU FAMILIAR/AMIGO? DURANTE QUANTO TEMPO TERÁ QUE FAZER A TERAPIA DA FALA?

Para a maior parte das pessoas com afasia por AVC, **as melhorias mais evidentes ocorrem nas primeiras semanas ou meses após a lesão**. Contudo, estas melhorias poderão ser observadas durante **vários anos, mesmo décadas, após o AVC**. O momento da alta deverá ocorrer de forma consensual e combinada entre todos!



Referências bibliográficas:

- (1) American Speech-Language-Hearing Association. (2016). Scope of practice in speech-language pathology [Scope of Practice]. Available from www.asha.org/policy/.
- (2) Brady MC, Kelly H, Godwin J, Enderby P. Speech and language therapy for aphasia following stroke. Cochrane Database Syst Rev 2016;6:CD000425. doi: 10.1002/14651858.CD000425.pub3.
- (3) Treatment of aphasia em: <https://www.nhs.uk/conditions/aphasia/treatment/> (pesquisa efetuada no dia 19/02/2020).

Com a colaboração de:

Maria da Assunção Matos
e Paula Valente (Terapeutas da Fala).