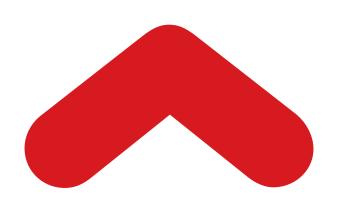
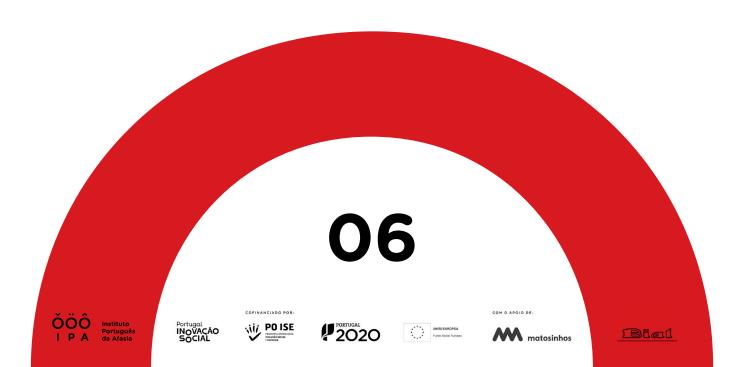


# A TERAPIA DA FALA NA AFASIA





Na sequência de uma lesão cerebral sofrida pelo seu familiar/amigo, é frequente a presença de afasia. Um dos profissionais de saúde habitualmente indicado para a reabilitação da afasia é o Terapeuta da Fala.

## QUEM É O TERAPEUTA DA FALA? DE QUE MODO O PODERÁ AJUDAR A SI E AO SEU FAMILIAR/AMIGO COM AFASIA?

O Terapeuta da Fala faz normalmente parte da equipa multidisciplinar que intervém com estas situações. Intervém junto da pessoa com afasia, seus familiares/cuidadores/amigos e com os profissionais de saúde que com ela se relacionam.

A sua intervenção será efetuada no sentido de:

- Fornecer às pessoas com afasia e seus familiares/ cuidadores/amigos informações sobre a afasia - o que é, quais as suas consequências;
- Ajudar a pessoa com afasia a recuperar o mais possível a sua fala e a sua linguagem - reduzir os défices apresentados;
- Ajudar a pessoa com afasia e os seus familiares/cuidadores/ amigos a comunicar da melhor maneira possível - aumentar as atividades por si desenvolvidas, sua participação social e satisfação durante as mesmas;
- Encontrar **formas alternativas de comunicação** uso de estratégias específicas ou dos meios compensatórios mais adequados:
- Educar os profissionais de saúde sobre as necessidades da pessoa com afasia e com as estratégias individuais que permitem potencializar os processos de comunicação entre si.

De forma a adaptar a intervenção às vossas necessidades, o Terapeuta da Fala terá que **avaliar as capacidades linguísticas e comunicativas** do seu familiar/amigo com afasia, assim como o **impacto desta no vosso dia-a-dia**. Com a vossa colaboração serão definidos os **melhores objetivos a atingir com a terapia**.

### 06 > A TERAPIA DA FALA NA AFASIA

# COMO SERÁ FEITA A TERAPIA? QUAL A FREQUÊNCIA E DURAÇÃO DAS SESSÕES?

A Terapia da Fala poderá ser feita em **sessões individuais e/ou em grupo**. O modo como esta irá decorrer **depende de vários fatores** (ex. tipo e gravidade da afasia, capacidades de concentração da atenção e cansaço, objetivos a atingir na terapia, ...).

Para algumas pessoas, poderá ser importante fazer terapia de forma intensa, ou seja, um número maior de sessões num curto período de tempo. Contudo, este tipo de terapia poderá ser muito cansativa e não ser a forma mais adequada para todos. Por vezes, o indicado poderá ser fazer sessões mais curtas e de forma menos intensa. De igual modo, para uns a terapia em grupo poderá ser benéfica, para outros poderá ser contraindicada, dependendo dos seus objetivos e características pessoais. Depois de uma avaliação, o Terapeuta da Fala ajudará a definir o que é melhor para o seu familiar/amigo.

## E COMO SERÁ A RECUPERAÇÃO DO MEU FAMILIAR/ AMIGO? DURANTE QUANTO TEMPO TERÁ QUE FAZER A TERAPIA DA FALA?

Para a maior parte das pessoas com afasia por AVC, as melhorias mais evidentes ocorrem nas primeiras semanas ou meses após a lesão. Contudo, estas melhorias poderão ser observadas durantes vários anos, mesmo décadas, após o AVC. O momento da alta deverá ocorrer de forma consensual e combinada entre todos!



### Referências bibliográficas:

- (1) American Speech-Language-Hearing Association. (2016). Scope of practice in speech-language pathology [Scope of Practice]. Available from www.asha.org/policy/.
- (2) Brady MC, Kelly H, Godwin J, Enderby P. Speech and language therapy for aphasia following stroke. Cochrane Database Syst Rev 2016;6:CD000425. doi: 10.1002/14651858.CD000425.pub3.

  (3) Treatment of aphasia em: https://www.nhs.uk/conditions/aphasia/treatment/ (pesquisa efetuada no dia 19/02/2020).

#### Com a colaboração de:

Maria da Assunção Matos e Paula Valente (Terapeutas da Fala).